

合気道

Le SCA 2000
propose en collaboration avec le
G.C.E.R.C.C.E.

un GRAND STAGE

AIKIDO

TRADITIONNEL

à Evry (91)

Dirigé par M^e Michel SOULENQ - Expert 7e dan - diplômé d'état
Président Fondateur du G.C.E.R.C.C.E.

Fondé par Maître Morihei Ueshiba au XXème siècle dans la tradition des arts martiaux japonais, l'Aïkido repose sur l'utilisation de la forme même de l'attaque pour neutraliser l'agression. L'Aïkido ne nécessite pas de forme physique particulière. Chacun reste maître de sa progression et chemine sur la Voie selon son propre rythme. C'est pourquoi la discipline accueille les personnes de tout âge et d'horizons variés. L'Aïkido comporte une pratique à mains nues, incluant des techniques de projections et de contrôles dans diverses configurations d'attaques et de situations. Une attention particulière est portée sur le travail de la coordination corps-esprit et de l'harmonisation. Par ailleurs, l'Aïkido intègre l'étude des armes. Ainsi, l'Aïkijo et l'Aïkiken représentent respectivement les techniques de bâton et de sabre.

2011
Le 20
novembre 2011
de 9H00 à 18H00

adresse du stage :
Gymnase André Thoison
Rue Charles Fourier
91000 EVRY

Programme du stage :
Pratique de l'Aïkido, maniement du Jo (baton), du Bokken (sabre de bois) et du Tanto (couteau) (se munir si possible de ses armes), exercices de coordination et travail du KI.

**Renseignements
et inscription :**

**Secrétariat du
G.C.E.R.C.C.E.
46, rue pernéty
75014 PARIS**

**Tél./Fax. :
01 45 41 44 39**

**Adresse E-mail :
contact@aikido-gcercce.org
www.aikido-gcercce.org**

M^e Michel Soulenq et l'E.I.A.M.S. vous proposent leur stage d'Aïkido traditionnel.
Ce stage est ouvert aux membres de tous niveaux, même débutants, sans distinction de club ni de fédération.
La pratique aura lieu dans un dojo couvert et équipé de tatamis.

Inscription aux
cours réguliers
toute l'année.